

PÕLTSAMAA IX JÕEMARATON 2022 JUHEND

VÕISTLUSJUHEND

- Põltsamaa Jõemaratonit korraldavad on: **MTÜ FreeStart Matka- ja Spordiklubi ja MTÜ Seiklusspordiklubi Outside.**
- **9. PÕLTSAMAA JÕEMARATON** toimub laupäeval, **18.juunil 2022.a.**
- **Kell 8.00** on 71 km maratonidistantsi startide algus Ao Paisjärvelt, Väike-Maarja vallas.
- **Kell 12.00** on 20 km matkadistantsi startide algus Kõrkküla paisu juurest, Põltsamaa vallas.
- Stardid toimuvad eraldistardist 1 (ühe) kuni 5 (viie) minutilise stardiintervalliga paadiklassides või paadiklasside kaupa gruppides. Korraldajad jätavad endale õiguse stardikorraldust muuta vastavalt veolule ja paadiklasside esindatusele.
- Mõlema distantsi finišipaik 2022 aastal on Põltsamaa vallas, Põltsamaa linnas, Põltsamaa jõe äärsel rannaalal vastavalt tähistatud piirkonnas.
- Distantside läbimiseks kulub kiirematel:
 - 71 km maratonidistantsil 7-8h;
 - 20 km matkadistantsil 2-3 h.
- **Võistluse kontrollaeg on 24h.**
- Osaleda võivad SUP-aerulauad, kanuud, süstad ühesed või kahesed. Lisaks igat liiki sõudepaadid, kummipaadid ja vesijalggrattad – muud veesõidukid.
- **Mootoritega sõiduvahendid on keelatud.**
- Registreeruda saab 2022. aastal **400 osalejat!**

PAADIKLASSID

K1 MEN	MEHED	ühesed - igat tüüpi süstad
K1 WOM	NAISED	ühesed - igat tüüpi süstad
K2 MEN	MEESPAAR	kahesed - igat tüüpi süstad
K2 WOM	NAISPAAR	kahesed - igat tüüpi süstad
K2 MIX	SEGAPAAR	kahesed - igat tüüpi süstad
C2 MEN	MEESPAAR	kahesed - igat tüüpi kanuud
C2 WOM	NAISPAAR	kahesed - igat tüüpi kanuud
C2 MIX	SEGAPAAR	kahesed - igat tüüpi kanuud
SUP MEN	MEHED	ühesed - igat tüüpi aerulauad
SUP WOM	NAISED	ühesed - igat tüüpi aerulauad
MUUD VEESÕIDUKID (RAFT, WTB, BOAT)	KÕIK ÜKS KLASS	igat tüüpi veesõidukid

- Kanuu klassis C2 võib võistleja kasutada ühe labaga C1 mõla. Süstaaeru või muu sarnase kahepoolse aerutamishendi kasutamine on keelatud.
- Sõiduvahendiga liikumisel võib kasutada ainult sõiduvahendile omaseid aerutamishendeid.
- Kasutades RAFTi võib sõudevahenditena kasutada ühe labaga C1 mõla. Süstaaeru kasutamine on keelatud.
- Kõik RAFT-id peavad olema täispuhutavad, sileda põhjaga ja ilma tüürita.
- NB! Maratoni arvestusse lähevad ainult juhendis määratletud sõiduvahendid. Sõiduvahendid, kaasaarvatud kanuud ja süstad, millede meeskonnad on suuremad, kui juhendis ettenähtud, võistlevad väljaspool arvestust. Kui auhinnalisele kohale tuleb juhendis määratlemata klassi sõiduvahend, siis see autasustamisele ei kuulu.
- Korraldajad sõiduvahendeid ei rendi ega vahenda.
- Kui Teil puudub sõiduvahend siis saate selle rentida meie partneritelt, teatades ise oma soovist e-posti teel ning sõlmides ise vastavad kokkulepped. Partnerite nimekiri on eraldi meie kodulehelt leitav.

REGISTREERIMINE

- Osaleda võivad kõik vähemalt 18- aastased isikud, kes on piisavalt treenitud distantsi läbimiseks.
- Alla 18-aastaste noorsportlaste osalemine on lubatud treeneri ja/või seadusliku esindaja kirjalikul loal.
- Võistluseks registreerimine toimub internetilehel www.poltsamaamaraton.eu
- Registreerimisega Põltsamaa Jõemaratoni annab osavõtja nõusoleku kasutada endast ürituse ajal tehtud fotosid ja filmimaterjali ürituse reklaamimiseks.
- Osavõtust loobumisel osavõtutasu ei tagastata.
- Põltsamaa Jõemaratoni ära jäämisel korraldajatest mitteolenevatel põhjustel (*force majeure*) osavõtutasu ei tagastata.
- Registreerimine avatakse **01.aprill 2022.a.**
- Registreeruda saab 2022. aastal **400 osalejat!**

STARDIMAKS

- Stardimaksud arvestatakse vastavalt sõiduvahendis olevate osalejate arvule.
- Registreerimine **01.APRILL-30.APRILL 2022:**

Maratonidistantsile:	45 EUR/võistleja kohta
Matkadistantsile:	35 EUR/võistleja kohta
- Registreerimine **01.MAI-31.MAI 2022:**

Maratonidistantsile:	55 EUR/võistleja kohta
Matkadistantsile:	45 EUR/võistleja kohta

- Registreerimine **01.JUUNI-05.JUUNI 2022:**
Maratonidistantsile: 65 EUR/võistleja kohta
Matkadistantsile: 55 EUR/võistleja kohta
- **NB! 2022 aasta registreerimine lõppeb: 05.JUUNI 2022 kell 23.59**

ARVELDAMINE

- Saaja nimi: **MTÜ FreeStart Matka- ja Spordiklubi**
- Saaja aadress: **Kuuse 3-7, Adavere, Põltsamaa vald, 48001, Jõgeva mk**
- Saaja konto (IBAN): **EE311010220284521227**
- Saaja pank: **AS SEB PANK, Tornimäe 2, 15010 Tallinn, Eesti Vabariik**
- SWIFT kood (BIC): **EEUHEE2X**
- Summa: **ARVEL MÄRGITUD SUMMA**
- Selgitusse märgi: **Distantsi pikkus + võistleja(te)/võistkonna nimi**

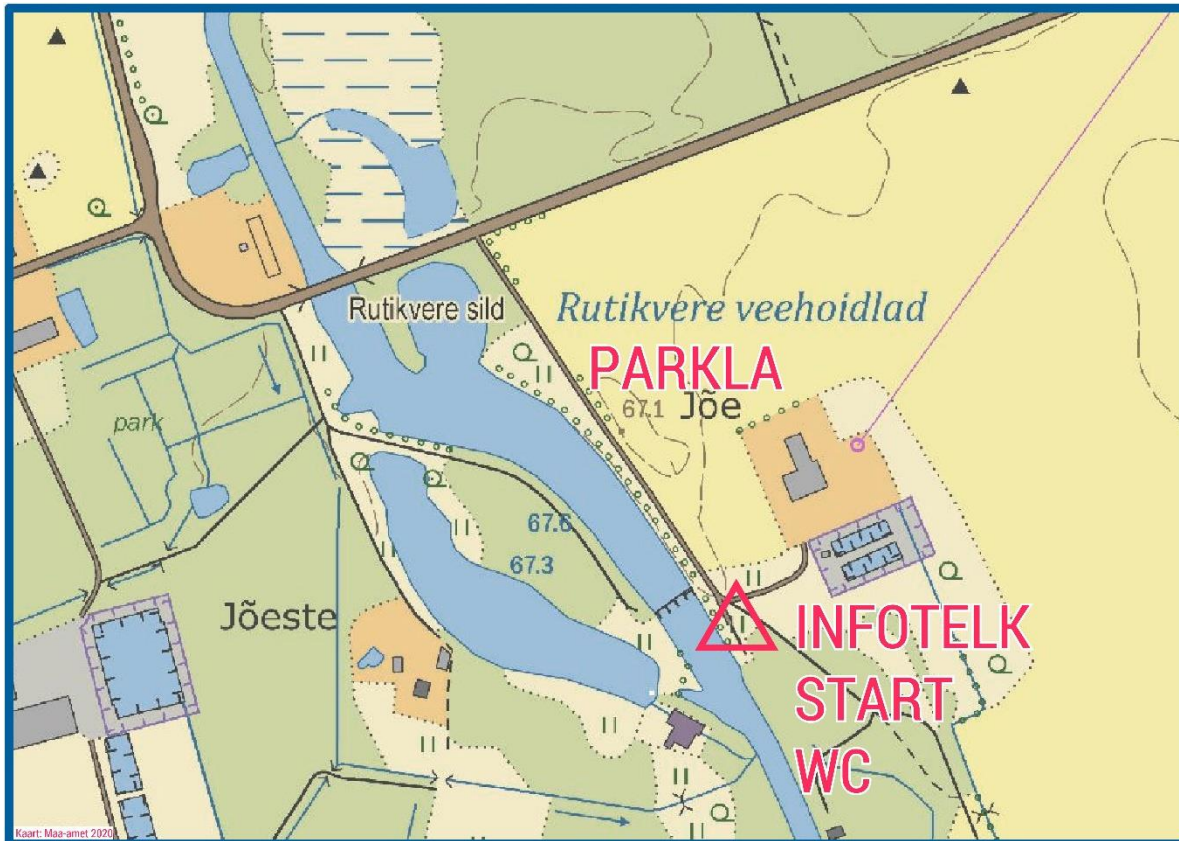
NB! Makse tegemise aluseks on automaatarve, mis kuvatakse registreerijale peale registreerimisandmete saatmist. Kui registreerijale on vajalik eraldi individuaalselt saadetav arve, tuleb sellest teavitada korraldajaid kirjutades vastav taotlus registreerimisankeedi „**märkuste**“ lahtrisse või saates eraldi päring e-postile info@poltsamaamaraton.eu.

SAABUMINE STARDIPAIKADESSE

- Kui saabute võistlusalale, külastage esmalt **infotelki**, kust saate kätte stardimaterjalid ja muu tarviliku info.
- Paadid ja järeihaagised on võimalik jätta stardiala läheduses asuvasse parklasse. Jälgida kohtunike juhiseid.
- 71 km stardipaik Ao Paisjärve ääres (59.006556, 26.207582 / 59° 00'23,4''N + 26°12'27,1''E)



- 20 km stardipaik Kõrkküla paisu juures (58.787665, 25.968207 / 58°47`15,6``N + 25°58`05,5``E)



- Stardipaiga vahetus läheduses asuvad võistluskeskus ja autoparkla.
- Ööbida on võimalik Põltsamaa ja Rakke piirkonna majutusettevõtetes ja külalistemajades.

STARTIMINE

- Stardimaterjalide väljastamine toimub võistluskeskuses.
- LAUPÄEVAL 18.juunil Ao Paisjärve ääres alates kella 06:30-st ja Kõrkküla paisu juures alates kella 11.00-st. NB! Korraldajad võivad stardiaegu ka hilisemaks nihutada, sõltuvalt osalejate arvust.
- **PALUME STARDIS VARAKULT KOHAL OLLA**, sest aega võtavad: parkimine, stardimaterjalide väljastamine, paadi ettevalmistamine, varustuse kontroll, korraldajate poolne instruktaaz, stardipositsioonile asumine.
- Igale paatkonnale kindlustatakse: stardinumber, teekonnakaart infoga, korraldajate poolne ajavõtt igas kontrollpunktis ja finišis, tulemus lõpuprotokollis, lõpetaja medal või meene ning toitlustus vähemalt kahes kontrollpunktis (matkadistantsil ainult finišis) rajal ning finišis.
- Kõik saateautod saavad endale teekonnakaardi kuhu on peale märgitud soovituslikud sõidumarsruudid erinevate punkti vahel.
- Peale starti võistluskeskus Ao paisjärvel suletakse ja kolitakse ümber Kõrkküla paisu juurde. Peale Kõrkküla paisu juures antud starti kolitakse ümber Põltsamaa linnas asuvale finišialale.

RADA

- Rajal on 4 kontrollpunkti (KP), neist 2 toitlustusega (KPT), lisaks on toitlustus finišis.

KONTROLLPUNKT	DISTANTS STARTDIST	ETAPID	NIMI
I KP	9,6 km	9,6 km	Piibe mnt. sild
II KPT	30,2 km	20,6 km	Kirikumäe lõkkekoht
III KPT	51,3 km	21,1 km	Körkküla pais
IV KP	63,3 km	12 km	Pajusi sild
V FINIŠ	71 km	7,7 km	Põltsamaa linna sild

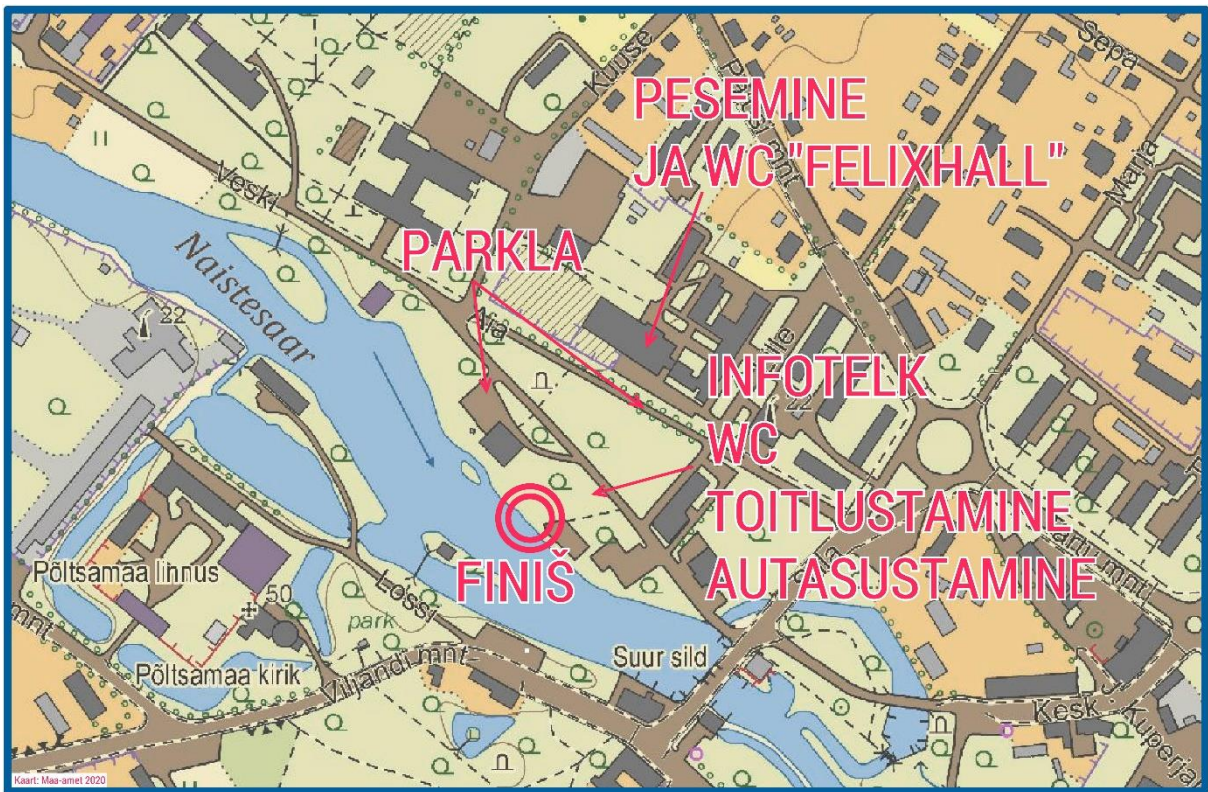
- Korraldajatel on õigus erandkorras, osavõtjate turvalisuse tagamiseks, võistluse ajal maratonirada lühendada ning stardikorraldust muuta ühisstardist eraldistardiks või vastupidi.
- Toitlustuspunktides ja finišis pakutakse suppi või suupisteid, jooki ning finišipraadi.
- Osalejatele soovitame lisaks toitlustuspunktides pakutavale täienduseks kindlasti kaasa võtta ka oma toidumoon.

TOITLUSTUS

- Kõigile Põltsamaa Jõemaratonis osalejatele on võistlusrajal toitlustus TASUTA.
- Käepaelad jagatakse koos stardimaterjalidega.
- Toitlustus toimub rajal kahes kohas ning finišis. (30,2 km – II KPT), (51,3 km – III KPT) ning finišis (71 km – V FINIŠ).
- Toitlustus finišis algab 14:30 ja suletakse viimase võistleja teenindamisel.
- Toitlustuspunktides pakutakse suppi või snäkke, jõujooki või vett, leiba, soola.
- Finišis pakutakse suppi või pannirooga ja muud head ning paremat.
- Saatemeeskondi ja pealtvaatajaid toitlustatakse ainult käepaela olemasolul. Käepaelu saab osta stardis, toitlustuspunktides ja finišis. Käepael kehtib kahes toitlustuspunktis ja finišis.
- Käepael maksab 5 € ning tasumine toimub sularahas.
- Soovitame osalejatele lisaks toitlustuspunktides pakutavale täienduseks kindlasti kaasa võtta oma toidumoon. Näiteks pähklid, rosinad, energiabatoonid ning kindlasti juua.

FINIŠ

- Põltsamaa Jõemaratonis finiš on Jõgeva maakonnas, Põltsamaa vallas, Põltsamaa linnas, Põltsamaa jõe vasakpoolsel kaldal (allavoolu vaates) Põltsamaa ranna-alal, Veski tänavaga piirnevas piirkonnas.
- Ala tähistatakse nähtavalt ja finiši tagamiseks püstitatakse vajalikud telgid ja muud vahendid.
- Finiš Põltsamaa linnas (58.654758, 25.971891 / 58°39'17.1"N+25°58'18.8"E)



- Staap, toitlustamine ja autoparklad asuvad finišipaiga vahetus läheduses.
- Finišipaika lubatakse siseneda autoga ainult paadi peale laadimiseks. Pikemaks parkimiseks kasutage vastavalt märgistatud parklaid ja teeääri.
- Prognoositav maratonivõitja finiš on kella 15:00 paiku. Stardist on kulunud selleks ajaks umbes 7 tundi.
- Palun kasutage saateautot, kes teid turvab ja on vajaliku varustusega (söök, jook, kuivad riided, pealambid, apteek jne.) ootamas KP-des (kontrollpunktides).
- NB! Olles olnud rajal vähemalt 10 tundi, oleks igati mõistlik kasutada kojusõidul autoroolis kedagi teist.

VÕISTLUSE LÕPETAMINE KONTROLLPUNKTIDES

- Kui oled otsustanud maratoni lõpetada seda täies pikkuses läbimata, siis tee seda **KINDLASTI** KP-s (kontrollpunktis).
- Kontrollpunktides lõpetanute tulemused kajastatakse lõpuprotokollis täismaratoni lõpetanute järel läbitud distantsi pikkuse järjekorras.
- Kontrollpunktis lõpetamise korral on **KOHUSTUSLIK** teavitada korraldajaid helistades korraldaja telefoninumbrile ning teid registreeritakse lõpetajaks vastavas kontrollpunktis. (täpsem info kaardil ja kontrollpunktis)
- NB! Korraldajad ei organiseeri üldjuhul kontrollpunktides lõpetanud võistlejate ega aluste transporti kontrollpunktidest finišisse. **Palun kasutage saateautosid.**

AJAVÕTT

- Aeg fikseeritakse korraldajate poolt stardis, kontrollpunktides (KP-des) ja finišis.
- Tulemuse saamiseks peab võistkond kogu maratoni vältel kandma nähtaval kohal väljastatud stardinumbrit.

REEGLID

- Päästevesti kandmine on kohustuslik. Ilma vestita sõitjad diskvalifitseeritakse.
- Kiivri kandmine on soovituslik.
- Eriti tähelepanelik ja ettevaatlik tuleb olla veskitammide läbimisel (kiire vool, kivid) ning pimedal ajal sõites (vette langenud puud ja oksad).
- Jõekäärudest aluste üle vedamine (lõikamine) on keelatud. Määruste rikkujad diskvalifitseeritakse.
- Tekkinud prügi jätke kontrollpunktidesse või kandke endaga kaasas kuni finišini. Prügi vette ja kaldale viskamine on keelatud.
- Kaasvõistlejate sihilik takistamine toob kaasa diskvalifitseerimise.

KOHUSTUSLIK VARUSTUS PAADIS

- Veekindlalt pakitud mobiiltelefon, kuhu on salvestatud (+372 55 66 53 94 ja +372 52 19 116) korraldajate kontaktnumbrid.
- Kanna mobiiltelefoni enda küljes, nii saad kutsuda abi ka siis kui oled kõik muu varustuse kaotanud.
- Pealambid (vähemalt üks paatkonna kohta).
- Taskunuga (vähemalt üks paatkonna kohta).
- Nöör 5m. Kinnita see paadi ninasse.

SOOVITUSLIK VARUSTUS

- Kuivad riided (veekindlalt pakitud).
- Vahendid lõkke süütamiseks.
- Söök ja jook, et ei tekiks kurnatust ja vedelikupuudust.

VÕISTLEJA VASTUTUS

- Maratoni läbimine paneb proovile võistlejate osavuse, füüsilise vastupidavuse ja tervisliku seisundi. Võistlejad peavad arvestama, et jõel sõitmise näol on tegemist kõrgendatud riski olukorraga. Korraldajad ei vastuta võistlejatele rajal tekkida võivate vigastuste, traumade, terviserikke, surma ega muu sarnase eest.
- Võistleja on kohustatud tutvuma maratonil esinevate ohtudega, mis on eraldi kirjeldatud „Ohutusjuhendis“ ja allkirjastama selle kinnituse stardimaterjalide kättesaamisel. **NB! Tutvu kindlasti „Ohutusjuhendiga“.**

- Võistleja vastutab oma varustuse korrasoleku ja ohutuse eest.
- Komplekteerige endile väikesed apteegid (side, plaastrid, valuvaigistid jne).
- Üritusest on teavitatud Päästeametit. Esmase abi tagab korraldusmeeskonnas olev Eesti Punase Risti vabatahtlik.
- Kui hädasolija vajab korraldajate abi, siis fikseerige juhtumi kellaaeg, osaleja number ja jätkke võimalikult täpselt meelde hädasolija asukoht ning teavitage sellest järgmise kontrollpunkti kohtunikke või helistage (+372 55 66 53 94 ja +372 52 19 116) korraldajatele.
- Tõsisema juhtumi korral teatage **kohe** telefonitsi korraldajaid ja hädaabinumbri **112** häirekeskust (info kaardil).

AUTASUATMINE

- Auhindadega autasustatakse **maratonidistantsi absoluutarvestuses** (v.a. juhendis määratlemata klassi sõiduvahendid) **kolme esimest paatkonda ja paadiklasside võitjaid**.
- Kõik lõpetajad saavad **medali või meene**.
- Autasustamine toimub jooksvalt võitjate selgumisel.
- Loosiauhinnad loositakse kõigi **startinute** vahel.
- Loosiauhinnad võivad erineda **maratonidistantsil ja matkadistantsil**.
- Loosiauhinnad kajastatakse eelnevalt kodulehel.
- Loosiauhinnad saab kätte finišist.

PRETENSIOONID

- Võistlustulemuste vaidlustamine jm pretensioonide ja vaiete esitamine toimub **3 tunni** jooksul peale võistleja finišeerumist.
- Ametlikud võistlustulemused kajastatakse korraldaja kodulehel **www.poltsamaamaraton.eu** võistlusele järgneva nädala jooksul.
- Kõik juhendis kajastamata küsimused lahendatakse korraldajate poolt moodustatud **kohtunikekogu** (peakorraldaja ja võistlejate esindajad kummaltki distantsilt) poolt võistluse käigus või hiljemalt 24 tunni jooksul peale võistluse lõppu.

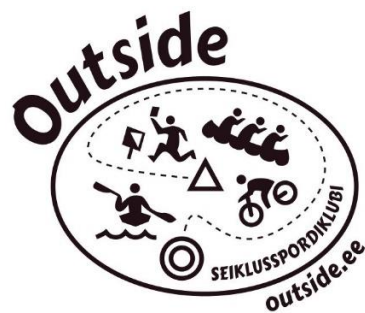
KORRALDAJA

- Korraldajad: MTÜ FreeStart Matka- ja Spordiklubi ja MTÜ Seiklusspordiklubi Outside
- Peakorraldaja: Urmo Liblik, +372 55 66 53 94, urmo@poltsamaamaraton.eu

Põltsamaa Jõemaratonil on lahe – tule ja pane end proovile!

SPONSORID

Korraldajad:



Peasponsor: